

COMMENT JE TRAITE

Comment je traite une épilepsie absence de l'enfant ?

A. EL MIDAOUI, O. MESSOUAK, MF. BELAHSEN

Service de Neurologie, CHU Hassan II, FES, MAROC

CORRESPONDANCE : Dr Aouatif EL MIDAOUI.

INTRODUCTION

L'épilepsie absence représente environ 5-10 % des épilepsies de l'enfant. Elle débute vers 5-7 ans et disparaît généralement à l'adolescence. Elle se manifeste cliniquement par des ruptures de contact qui durent quelques secondes et qui sont pluriquotidiennes. Ces ruptures de contact sont accompagnées sur l'EEG par des bouffées de pointes ondes bilatérales, synchrones à trois cycles par secondes de début et fin brutales. Ces absences sont favorisées par l'hyperpnée ; on peut donc en provoquer une consultation en cas de doute.

TRAITEMENT

L'acide valproïque (**Dépakine®**) en monothérapie reste bien souvent l'antiépileptique de première intention

Dose : **20- 30 mg / kg/j en 2 à 3 prises** selon la forme galénique.

Modalités

Le traitement doit être introduit progressivement, avec une posologie initiale de 250 à 500 mg, puis une augmentation de 250 à 500 mg tous les 3-7 jours

Forme galénique :

- Dépakine® sirop 200mg
- Dépakine® CP 200mg
- Dépakine® CP 500mg
- Dépakine Chrono® CP 500mg

Contre-indications :

- Cytolyse hépatique
- Antécédent familial d'hépatopathie
- Cytopathie mitochondriale
- Allergie au valproate de sodium

Effets indésirables :

- Prise de poids par effet orexigène,
- Tremblement d'attitude dose-dépendant
- Alopécie partielle, inconstante et réversible.
- Hépatopathies graves exceptionnelles : troubles digestifs, une recrudescence des crises et des modifications des paramètres hépatiques.
- Pancréatite
- Thrombopénie
- Hyperammoniémie modérée et constante, rarement symptomatique chez les sujets à fonction hépatique normale.

Médicaments contre-indiqués ou aggravant une épilepsie absence :

- Phenobarbital (Gardéнал®)
- Carbamazépine (Tégréтол®)
- Vigabatrin (Sabril®)
- Gabapentine (Neurontin®)
- Phénytoïne (Di-Hydan®)

Surveillance :

- Surveillance de nombre de crises (carte d'épilepsie)
- Dosage répété du taux de prothrombine pendant les 6 premiers mois
- au moindre doute : pratique d'autres tests hépatiques (transaminases, bilirubine) ;

Ordonnance de traitement de l'absence chez un enfant de 10 ans, poids= 30 kg***Dépakine Cp 200mg :***

1 cp deux fois par jour pendant 3 jours
Puis 1cp trois fois par jour pendant 1 mois

Ou***Dépakine suspension buvable 200mg :***

1 cà m (100mg) trois par jour pendant 3 jours
Puis 1 cà m (200mg) trois par jour pendant 1 mois

Contrôle après un mois pour évaluer l'efficacité et la tolérance du traitement : nombre de crises et dosage du TP et transaminases